

# Rodinná mediálna dohoda

Ja, \_\_\_\_\_, sa zaväzujem:

## ... Budem v bezpečí.

- Nebudem poskytovať osobné údaje (celé meno, adresu, telefónne číslo, heslo) cudzím ľuďom ani vytvárať účty bez súhlasu rodičov.
  - Osobne nestretávam človeka, ktorého poznám len z internetu. Ak ma niečo online znepokojuje, okamžite to poviem dospelému.
  - Neklikám na podozrivé reklamy, ktoré sľubujú "zadarmo" – viem, že často ide o podvody.
- 

## ... Vo finančných záležitostiach konám zodpovedne.

- Nikdy nekupujem nič (aplikáciu, hernú menu, skiny alebo predplatné) bez súhlasu rodičov.
  - Chápem, že herné diamanty, mince alebo truhlice stoja skutočné peniaze, ktoré zarábajú moji rodičia.
- 

## ... Najprv rozmýšľam, potom niečo zverejním.

- K ostatným ľuďom online prístupujem s rovnakou úctou ako osobne – nezapájam sa do obťažovania, posmechu ani vytvárania falošných profilov.
  - Viem, že to, čo nahrám raz (obrázok, video, správa), tam môže zostať navždy. Pýtam sa priateľov/rodiny predtým, než zverejním ich fotku.
  - Neverím všetkému, čo čítam na internete – kontrolujem, či je zdroj spoľahlivý, a tiež venujem pozornosť autorským právam.
- 

## ... Udržiavam rovnováhu.

- Budem sa držať dohodnutých limitov na obrazovku. Pred jedlom aj pred spaním si na .... minút odkladám zariadenia.
  - Telefón/tablet nechávam na určenom mieste cez noc – do spálne ho neberiem.
  - Dávam si pozor, aby bol čas na cvičenie, koničky a priateľov mimo obrazovky. Ak ma online robí nešťastným, dám si pauzu a poviem to rodičom.
-

### ... Komunikujem otvorene.

- Rodičom hovorím o aplikáciách a platformách, ktoré používam – ukazujem im svoje obľúbené, aby pochopili, prečo ich mám rád/a.
  - Poviem im, že ak urobím chybu online, požiadam o pomoc alebo ak ma niečo znepokojuje – viem, že nebudem potrestaný, ale že mi pomôžu.
- 

#### — Pre rodičov —

- Dávajú príklad: zložia telefón, keď hovoria s dieťaťom.
  - Nereagujú trestom, ak dieťa urobí chybu alebo mu povie o online probléme, ale spoločne hľadajú riešenie.
  - Zaujímajú sa o platformy, ktoré dieťa používa, a pomáhajú mu nájsť vhodný a zábavný obsah.
- 

Dátum:

---

**Dieťa**

---

**Rodičia/Opatrovatelia**